

『足が速くなりたい！キッズ集まれ』



ランニングスクール フロッグの 走り型教室

60分で
ガラッと変わる！

変えるのは、たった **3つ**！

1. 姿勢 しせい

2. あし 

3. 腕 うで

未就学生から
小学6年生まで

正しい走り型が、習える教室です。

学校でも教えてもらえない、スポーツの基礎である「走り型」を
クセがまだ少ない、子供のころに身に付けることは、あらゆるスポーツへの可能性が生まれます。



ランニングコーチ みわ
上田 美和 先生

静岡県浜松市出身
8年前ランニングをスタート
最初はダイエット目的。
どんどん走れることが
嬉しくマラソンにハマる。
2018年新春春日井マラソンは
女性部門4位入賞
2018年ウィメンズマラソンでは
自己最高の3時間22分11秒



プロマラソンランナー
原田 拓 先生

国士舘大学 体育学部体育学科卒
高等学校・中学校第一種保健体育教員免許
箱根駅伝・実業団で活躍
2012年ロンドンオリンピック
男子マラソン代表藤原新選手の
トレーニングパートナーを務める
JALホノルルマラソン日本人1位
2015年公認トレーナー
ランニングスクールフロッグ代表

5/19(土)
13:00~14:00

6/16(土)
13:00~14:00

7/1(日)
9:00~10:00

8/5(日)
9:00~10:00

参加費1000円 毎回40名：年少～小2まで20名・小3～小6まで20名

お申込みはこちら
簡単QRコード⇒



《お申込みの流れ》

- ①左のフォームからお申込みください
 - ②参加費は、当日お支払いください
 - ③キャンセルの場合メールでご返信ください
- *前日12時に70%以上の雨量の場合中止します



走るって、楽しい
ランニングスクール
FROG (フロッグ)

〒462-0846
名古屋市北区名城1丁目4番1 名城公園「トナリノ」1階

名城公園「トナリノ」
ランニングステーション内フロッグまで

お電話 0120-846-269
メール info_frog@running.co.jp

